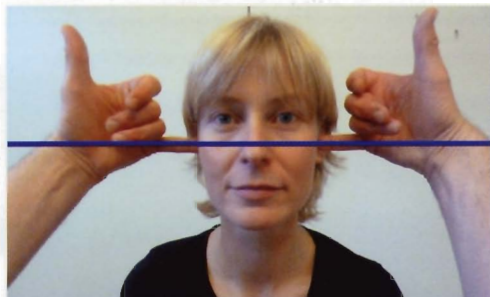
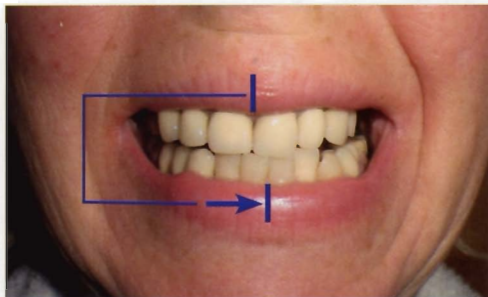




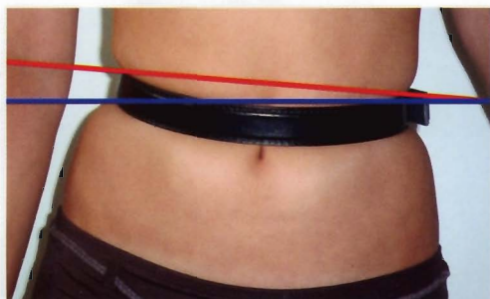
Atlasfehlstellung / Beckenschiefstand Selbstkontrolle



Die Ohrachse muss horizontal sein!



Ist die untere Zahnreihe gegenüber der oberen seitlich verschoben?



Die Bauch- und Pofalte müssen waagrecht verlaufen!



Ist ein Bein bei der Kniestreckstellung nach vorn gebeugt?



Sind beide Schultern gleich hoch?



Ernst Pohlmann

Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation

Am Hallen-Freibad Wagenfeld · Telefon (05444) 9944966

www.pohlmann-physio.de · E-Mail: ernst.pohlmann@web.de

Die Atlasfehlstellung, der Beckenschiefstand und die Folgen

Die Atlasfehlstellung oder ein Beckenschiefstand sind Ursache verschiedenster Krankheitsbilder, wie Sie der Illustration entnehmen können. Bleibt dieses unbehandelt, gibt es keine dauerhafte Heilung.

1 Kiefergelenk

- Ungleichmäßige Zahnabnutzung
- Kopfschmerzen und Migräne
- Schwindelanfälle
- Trigeminusneuralgie
- Ohrensausen
- Hörsturz
- Augenfehlstellung Schielen

2 Halswirbelsäule

- Atlasfehlstellung
- Nackenschmerzen
- Schiefhals (Torticollis)
- Missempfindungen und Lähmungen in den Armen

3 Brustwirbelsäule

- Atem-/Herzbeschwerden

4 Lendenwirbelsäule

- Tief sitzender Rückenschmerz
- Bandscheibenvorfall
- Ischialgie

5 Hüftgelenk

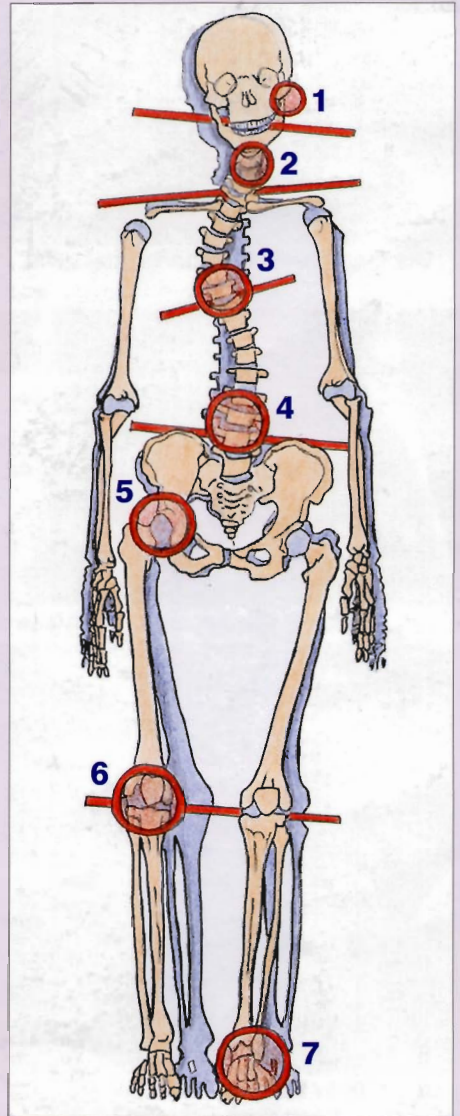
- Frühzeitiger Verschleiß

6 Kniegelenk

- Schäden am Innen- und Außenmeniskus

7 Füße

- Veränderungen des Fußgewölbes



© Ernst Pohlmann, Wagenfeld



Ernst Pohlmann

Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation

Am Hallen-Freibad Wagenfeld · Telefon (05444) 9944966

www.pohlmann-physio.de · E-Mail: ernst.pohlmann@web.de